

Tabelle1

## Slip and Slide Polka Set

	<b>1.Figur (Polka)</b>		
All	Herr schiebt Lady vor sich her zur nächsten Position (Waltz Hold)	4	
	1/2 House zur nächsten Position (opp.Position)	4	
	Wiederholung Back the Lady + 1/2 House	8	
	House	8	
	Swing	8	
Tops	<b>Long Ladies Chain:</b> Zuerst normaler Chain, Hände geben auch beim Return dann Lady Turn um eigenen Partner, dann Ladies 2 Turns in Center, dann übliches Ende	16	
	House	8	
All	Full Square (Waltz Hold)	8	
	House	8	
Sides	Long Ladies Chain / House	24	
All	Full Square / House	16	
	Swing	8	<b>128</b>
	<b>2.Figur (Polka)</b>		
All	Back the Lady / House / Swing	32	
1.Top	House inside	8	
	Full Square inside	8	
All	Full Square / House	16	
	<b>Wiederholung:</b> House / Square inside + All Square / House 1.Side, 2.Top, 2.Side	96	
All	Swing	8	<b>176</b>
	<b>3.Figur (Jig)</b>		
All	Swing / House	16	
Tops	<b>Slide Through:</b> Slide in (Waltz Hold), Slide Through (no touch), Slide to opp.Position (Waltz Hold), 1 Turn in Waltz Hold	8	
	Slide Through to Home Position	8	
	House inside	8	
All	Full Square / House	16	
	<b>Wiederholung:</b> Slide Through / House inside + All Square / House Sides, Tops, Sides	120	
All	Swing	8	<b>192</b>
	<b>4.Figur (Hornpipe)</b>		
All	Body	16	
Tops	mit rechtem Side: Adv&Retire (RHRH), Ladies Crossover, opp.Gent turn the Lady under to Homeposition	4	
	TopGents + neue Lady: Adv&Retire + Ladies Crossover mit linkem Side	8	
	Wiederholung rechts / links bis eigene Lady is home (Ladies kreisen, Gents bleiben)	16	
All	Body	16	
Tops	mit linkem Side: Adv&Retire Gents Crossover, Gent turn the opp.Lady under at opp.Position	4	
	TopLadies + neuer Gent: Adv&Retire + Gents Crossover mit linkem Side	8	
	Wiederholung links / rechts bis eigener Gent is home (Gents kreisen, Ladies bleiben)	16	
All	Body	16	<b>120</b>